

Organisation :

C.P.L.V.R. - Mairie du Mont-Dore
B.P. 100 - 63240 LE MONT-DORE

Epreuves :

- Une montée sèche de 580m
- Un parcours en boucle d'1H (possibilité de le faire en équipe, chaque équipier s'inscrit individuellement, les équipes seront à annoncer au moment du retrait des dossards)
- Un sprint (le plus haut en 45 s)

Départ :

A 18 heures
Parking en bas des pistes du Mont Dore

Arrivée :

Parking des Chomets, bas des pistes

Dossards :

Bas des pistes, parking des Chomets :
samedi 27 février de 16h30 à 17h30

Frais d'inscription :

A envoyer avec le bulletin d'inscription :
19 € pour les licenciés FFME
23 € pour les non licenciés (délivrance d'une licence journée) -
avant le 22 février 2010 à l'adresse suivante:

Mairie du Mont-Dore
Service animation

B.P. 100 - 63240 LE MONT-DORE

ou sur activeeurope.com ou sur ffme.fr
+ 5 € pour les inscriptions le jour de l'épreuve

En cas de maladie ou d'accident, les droits d'inscription seront remboursés uniquement sur présentation d'un certificat médical daté et envoyé au plus tard le samedi 13 février 2010 (cachet de la Poste faisant foi). Pour les cachets de la poste situés entre le 13 et le 22 février, le remboursement s'éleva à la moitié de l'engagement, au-delà il n'y aura pas de remboursement possible en raison des frais fixes engagés. Possibilité de vérifier votre inscription sur cplvr.com.

Récompenses :

Classement par catégories : les 3^{es} hommes, les 3^{es} femmes et les 2^{es} équipes.
Repas d'après course et cadeau à tous les participants.

Sécurité :

Assurée par les secouristes de la station.

Equipement obligatoire :

- Des skis avec carres métalliques sur au moins 90% de la longueur, avec comme longueur minimum 160 cm pour les hommes et 150 cm pour les femmes
- Des fixations permettant le mouvement du talon à la montée et le blocage à la descente avec déclenchement frontal et latéral
- Des chaussures montantes couvrant la cheville entièrement avec au moins 2 boucles de fermeture minimum. Les chaussures et fixations de ski de fond sont interdites
- Une paire de peaux anti recul
- Une lampe frontale en état de marche
- Une couverture de survie et un sifflet
- Un casque et des vêtements adaptés aux conditions climatiques

Des contrôles seront effectués au départ, les concurrents n'ayant pas tout le matériel ne seront pas autorisés à participer à la course.

Assurance :

Pour des raisons de sécurité, en cas d'intempéries, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours.

- Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par la police d'assurance de la FFME
- Accident : Les licenciés bénéficieront des garanties accordées par l'assurance liées à leur licence. La présentation de la licence FFME, FFCAM, FFS ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition est obligatoire pour participer à la course. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé et en cas de vol.

Ce bulletin, accompagné du règlement, doit être envoyé **avant le 22-02-2010** à la **MAIRIE DU MONT DORE** - Service Animation - BP 100 - 63240 LE MONT DORE - Tél 04 73 65 21 96

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Tél

Email

Date de naissance

Sexe

Hom. Fem

N° de licence FFME, FFCAM, FFS

Club

Joindre obligatoirement une photocopie de certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive du ski alpinisme en compétition ou la photocopie de la licence.

Retrait du dossard : parking des Chomets en bas des pistes de la station du Mont-Dore samedi de 16h30 à 17h30

Remplir le formulaire ci-dessous :

INSCRIPTION 19 ou 23 Euros :

REPAS ACCOMPAGNATEUR 11 Euros :

TOTAL :

Règlement à l'ordre de : **C.P.L.V.R.**



LE MONT-DORE
Où la vie prend des couleurs



PUY-DE-DÔME
CONSEIL GENERAL



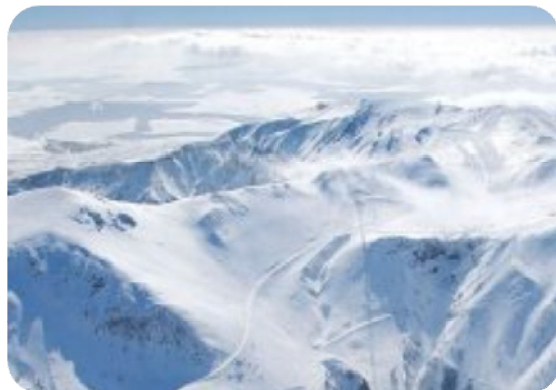
ffme
fédération
française
de la montagne
et de l'escalade



I.P.N.S.

Vous n'avez pas de matériel, pas de problème, vous pouvez le louer :

- Soit au Mont-Dore, chez **BESSAC SPORTS**, au prix remis (inscription course + location matériel) de 39 € (licenciés) et 43 € (non licenciés)
- Soit à Clermont-Fd, chez **ESCAPE**, avec du matériel low tech, au prix remis (inscription + location) de 49 € (licenciés) et 53 € (non licenciés)



C.P.L.V.R.- Service animation du Mont-Dore
Station du Mont-Dore - Peloton de gendarmerie de montagne du Mont-Dore.

LA MATHUSALEM

Course ski alpinisme

27 février 2010 LE MONT-DORE

63

3 épreuves:

Une montée sèche de 580m

Un parcours en boucle d'1 heure

Un sprint

EPREUVE DE LA COUPE DU MASSIF CENTRAL DE SKI ALPINISME 2010.
www.massifcentral-skialpinisme.com

Départ : 18 heures

bas des pistes, parking des Chomets

Arrivée:

bas des pistes, parking des Chomets

Inscriptions:

19 € pour les licenciés FFME

23 € pour les non licenciés

par bulletin ou par internet

sur activeurope.com ou sur ffme.fr
avant le 22 février 2010

+ 5 € pour les inscriptions

le jour de l'épreuve.

Renseignements :

www.cplvr.com

montdoreanimation@orange.fr

Mairie du Mont-Dore

Service animation

B.P. 100 - 63240 Le Mont-Dore

Tél. 04 73 65 21 96

Hébergement et autres :

www.sancy.com

Bureau du tourisme

Tél. 04 73 65 20 21 - Fax 04 73 65 05 71

